

# Corso R.A.P.

## Corso integrato di riabilitazione addomino pelvica

OGNI GIORNATA HA DURATA DI 8 ORE  
INIZIO ORE 9.00

**DOCENTE:**

**DOTTORRESSA MARIA TERESA BOLLINO**

Fisioterapista ed Osteopata esperta in  
riabilitazione addomino pelvica.  
Formatrice e consulente.

## Programma

### 30 Settembre

#### INTRODUZIONE

Anatomia fisiologia e patologia del pavimento pelvico  
Presenza in carico e valutazione funzionale del paziente.  
Scelta del trattamento (teoria e metodologia).

#### TERAPIA MANUALE

Massaggio perineale.  
Trattamento dei trigger points. Trattamento del diaframma.

#### KINESITERAPIA

Fisiokinesiterapia. Reclutamento, rinforzo e rilassamento muscolatura addomino-pelvica.  
Esercizi in studio e a domicilio.

### 14 Ottobre

#### TECARTERAPIA (I PARTE)

Indicazioni terapeutiche. Approccio alle patologie.  
Utilizzo del dispositivo: teoria e pratica.  
Abbinamento con terapia manuale.  
Indicazioni all'uso dei dispositivi intracavitari ed extracavitari.  
Protocolli di utilizzo. **PRATICA.**

### 28 Ottobre

#### TECARTERAPIA (II PARTE)

Addome post parto, cicatrice cesareo e diastasi. **PRATICA.**

#### QMR - RISONANZA QUANTICA MOLECOLARE

Indicazioni terapeutiche per la riabilitazione addomino pelvica: dalla teoria alla pratica. Protocolli di utilizzo.  
**PROVE PRATICHE.**

### 11 Novembre

#### BFB (BIOFEEDBACK ELETTROMIOGRAFICO)

Il Biofeedback elettromiografico come strumento di valutazione e di educazione del paziente.  
Strategie di apprendimento per la rieducazione addomino pelvica. Come e quando. **PROVE PRATICHE.**

#### FMS (FUNCTIONAL MAGNETIC STIMULATION)

Indicazioni terapeutiche. Protocolli di utilizzo.  
**PROVE PRATICHE.**

Park Hotel ai Pini

Via Miranese 176 Mestre (Ve)

Corso R.A.P. singola giornata: 120€

Corso R.A.P. (4 giornate): 400€

**Luogo  
Costi**



**PRENOTA ORA**  
**+39 348.511.05.29**